

Condis Kårdecup i Nyborg Fægteklub

13. og 14. juni 2026



Condis



Sted: Nyborg Idræts- og Fritidscenter (NIF), Storebæltsvej 13-15 5800 Nyborg, Centerhallen

Tilmeldingsfrist: Torsdag 4. juni 2026

Tilmelding sker via mail til Dansk Fægte-Forbund på sludvalg@faegtning.dk

Oplys følgende om deltagelse:

- En eller begge dage
- Fællesspisning lørdag
- Vil du overnatte i NIF lørdag til søndag
- Vil du købe morgenmad søndag hos NIF.

Pris: 75 kr. pr. dag – 125 kr. for begge dage og betalingen sker ved ankomst.

Overnatning: Der er mulighed for gratis overnatning i lokaler hos NIF (medbring selv sovepose og underlag eller lignende). Børn under 15 skal være i selskab med voksne. Der er også mulighed for at indlogere sig hos Nyborg Strandcamping, der er i gåafstand fra NIF. Det arrangerer fægterne selv.

Forplejning: Fællesspisning lørdag aften afholdes af Dansk Fægte-Forbund i cafeen i NIF. Det er gratis for alle fægtere, dommere og andre hjælpere til selve arrangementet. Andre er velkommen mod en beskeden egenbetaling på 75 kr.

Frokost lørdag og søndag er på egen regning. Der kan købes mad i cafeen indtil kl. 16.30 lørdag og kl. 14.30 søndag. Hvis I selv medbringer madpakke, må de ikke spises i cafeen.

Morgenmad søndag kan købes i cafeen til 60 kr. (husk bestilling ved tilmelding). Det vil være en simpel morgenmad med brød, pålæg, ost, havregryn/cornflakes og the og kaffe.

Dommere: Der er vanen tro ikke dommerkrav til Condis Kårdecup, men DFF og Condis Kårdecup Kids anmoder om, at de deltagende klubber har dommere med til Kids-delen af Condis Kårdecup om søndagen.

Program

Lørdag 13. juni 2026

Tider	Program			
10:30-11:00	Velkomst			
11:00-12:30	Træning <ul style="list-style-type: none"> • Opvarmning • Benarbejde • Fægtning i grupper inkl. videooptagelser af egen fægtning evt. udført med fægtekammerat-/forældre-/trænerbistand 			
12:30-13:15	Frokost			
13:15-14:15	Videoanalyse <ul style="list-style-type: none"> • How to do... • Praktisk anvendelse 			
14:15-14:30	Pause			
14:30-16:00	Træning <ul style="list-style-type: none"> • Opvarmning • Fægtning i 2-3 personers hold (ikke klassiske holdkampe!) 			
16:00-16:15	Pause			
16:15-17:30	Vælg et emne... <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> Fejlfinding og lette reparationer <ul style="list-style-type: none"> • Find fejl på eget udstyr • Fix fejlene nemt og hurtigt </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> Regler og praksis for dummies <ul style="list-style-type: none"> • Puljeskemaet • Apparatet • Pisten • Mest brugte regler </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> Fægtestratego og andre lege Nok fægtning for i dag? Kom hen og hyg 😊 </td> </tr> </table>	Fejlfinding og lette reparationer <ul style="list-style-type: none"> • Find fejl på eget udstyr • Fix fejlene nemt og hurtigt 	Regler og praksis for dummies <ul style="list-style-type: none"> • Puljeskemaet • Apparatet • Pisten • Mest brugte regler 	Fægtestratego og andre lege Nok fægtning for i dag? Kom hen og hyg 😊
Fejlfinding og lette reparationer <ul style="list-style-type: none"> • Find fejl på eget udstyr • Fix fejlene nemt og hurtigt 	Regler og praksis for dummies <ul style="list-style-type: none"> • Puljeskemaet • Apparatet • Pisten • Mest brugte regler 	Fægtestratego og andre lege Nok fægtning for i dag? Kom hen og hyg 😊		
17:30-18:00	Pause - Bad/omklædning			
18:00-19:30	Fællesspisning – Dansk Fægte-Forbund er vært for alle tilmeldte			
19:30-21:30	Fælleshygge. Kan f.eks. være strandaktiviteter eller videoaften			

Søndag 14. juni 2026

Tider	Program
10:00	Condis Kårdecup Kids <ul style="list-style-type: none"> • Seneste registrering • Kampstart ca. 10:15
10:30	Condis Kårdecup Senior <ul style="list-style-type: none"> • Seneste registrering • Kampstart ca. 10:45
14:00	Forventet hyldning af fægterne i Condis Kårdecup Kids
14:30	Forventet hyldning af fægterne i Condis Kårdecup Senior
14:45	Farvel Tak for denne gang og god sommer